

Утверждено директор

Кудрявцева С.В



Меню на 13 января 2025г

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть		Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак												
Каша молочная с маслом	200	6,20	8,05	31,09	244,02	15,00	250	7,75	10,06	38,86	277,52	18,5
Сыр порциями	20/25	5,10	4,60	0,3	62,80	7,00	40	5,1	4,6	0,3	62,8	7,00
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,20	0,1	57,00	14,00	10	0,1	7,20	0,1	57,00	14,00
Какао с молоком	200	3,7	3,93	25,95	153,92	7,00	200	3,7	3,93	25,95	153,92	7,00
Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,3	62,80	7,00	40	5,1	4,6	0,3	62,8	7,00
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,6	94	11,00	200	0,8	0,8	19,6	94	11,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,0	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,25
Итого за завтрак		19,3	25,06	101,38	719,63	60,5		21,89	27,75	116,44	785,92	66,75
Обед												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,6	5,00	100	0,7	0,1	1,9	16	9,00
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,09	6,33	10,64	107,83	18,00	300	2,51	7,59	12,77	129,39	23,00
Жаркое по-домашнему	200	25,92	19,93	25,45	384,19	30,00	250	25,61	19,69	25,14	379,61	35,00
Сок	200	1,0	0,2	0,0	36,0	12,00	200	1	0,2	0	36	12,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,00	35	1,96	0,42	17,29	66,5	6,00
Итого за обед		34,25	27,18	71,27	689,96	74,5		36,34	28,48	86,02	767,29	91,00
Итого за день		53,55	52,44	172,65	1409,59	135,00		58,23	55,69	202,5	1553,21	157,75

Шеф повар

Мали

Малышева О.В.



Galaxy A52



Galaxy A52