

Утверждено директор

Кудрявцева С.В

Меню на 12 октября 2023

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть		Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак												
Капуста тушеная	150	3,93	4,84	20,17	130,74	10,00	180	4,72	5,81	24,2	156,89	13,00
Котлета из говядины	90	7,48	8,20	4,01	123,73	32,00	100	10,68	11,72	5,74	176,75	35,00
Соус сметанный	30	0,6	1,56	1,68	23,4	3,00	40	0,8	2,08	2,24	31,19	4,00
Компот из сухофруктов	200	0,33	0,00	22,66	91,98	8,00	200	0,33	0,00	22,66	91,98	8,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	4,25
Итого за завтрак		15,74	15,08	72,86	477,74	59,5		20,97	20,23	86,47	597,49	68,25
Обед												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,60	8,00	100	0,7	0,1	1,9	16	10,00
Суп с крупой и рыбными консервами	250	6,22	8,21	18,39	170,98	20,00	300	7,46	9,85	22,07	205,18	23,00
Картофельная запеканка с мясом	205	25,53	24,78	18,43	400,75	29,00	255	31,91	30,97	23,03	500,94	32,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,00	35	1,96	0,42	12,79	66,5	6,00
Кисломолочный продукт	200	5,80	5,00	8,00	112,24	15,00	200	5,8	5,0	8,0	112,24	15,00
Компот из апельсинов с яблоками	200	0,33	0,00	22,66	91,98	10,00	200	0,33	0,00	22,66	91,98	10,00
Итого за обед		43,27	38,96	106,81	956,87	91,5		52,87	47,07	128,0	1151,61	102,00
Итого за день		59,01	54,04	179,67	1434,61	151,00		73,84	67,30	214,5	1749,1	170,25

Шеф повар



Малышева О.В.

