

Утверждено директором

Кудрявцева С.В

# Меню на 12 апреля 2024 г

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность		Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>												
Икра кабачковая	60	1,14	3,79	6,81	59,79	8,00	100	1,14	3,79	6,81	59,79	10,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45,00	251,8	13,00	180	10,47	6,32	54	316,56	16,00
Тефтели из говядины с соусом	100	12,63	13,54	9,16	208,6	22,00	120	10,44	15,47	10,76	223,6	25,00
Сок	200	1,0	0,2	0,00	36,0	7,00	200	1,0	0,2	0,00	36,0	7,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	4,25
<b>Итого за завтрак</b>		26,9	23,44	85,31	676,08	56,5		27,45	26,6	103,2	776,63	66,25
<b>Обед</b>												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,60	8,00	100	0,7	0,1	1,9	16	10,00
Суп с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	75,95	18,00	300	3,39	3,43	26,11	91,34	21,00
Рагу из птицы	200	17,57	22,38	20,8	352,65	20,00	250	21,96	27,97	26	440,81	23,00
Напиток из шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100,0	8,00	200	0,4	0,2	23,8	100,0	8,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,00	35	1,96	0,42	17,29	66,5	6,00
Кисломолочный продукт	180	5,80	5,00	8,00	112,24	15,00	180	5,8	5,0	8,0	112,24	15,00
<b>Итого за обед</b>		31,84	31,15	109,54	802,78	78,5		38,77	37,6	132,0	966,48	89,00
<b>Итого за день</b>		54,60	53,35	194,85	1478,86	135,00		66,26	64,2	235,2	1743,11	155,25

Шеф повар



Малышева О.В.



