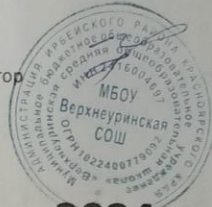


Утверждено директором

Кудрявцева С.В



## Меню на 11 ноября 2024г

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть		Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>												
Каша молочная с маслом	200	6,20	8,05	31,09	244,02	<b>15,00</b>	250	7,75	10,06	38,86	277,52	<b>18,5</b>
Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,3	62,80	<b>7,00</b>	40	5,1	4,6	0,3	62,8	<b>7,00</b>
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,20	0,1	57,00	<b>14,00</b>	10	0,1	7,20	0,1	57,00	<b>14,00</b>
Какао с молоком	200	3,7	3,93	25,95	153,92	<b>7,00</b>	200	3,7	3,93	25,95	153,92	<b>7,00</b>
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	<b>3,00</b>	40	3,04	0,32	19,28	93,18	<b>4,00</b>
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,0	<b>3,50</b>	25	1,4	0,3	12,35	47,5	<b>5,25</b>
Фрукты	100	0,8	0,8	19,6	94	<b>11,00</b>	100	0,8	0,8	19,6	94	<b>11,00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		<b>19,3</b>	<b>25,06</b>	<b>101,38</b>	<b>719,63</b>	<b>60,5</b>		<b>21,89</b>	<b>27,75</b>	<b>116,44</b>	<b>785,92</b>	<b>66,75</b>
<b>Обед</b>												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,6	<b>5,00</b>	100	0,7	0,1	1,9	16	<b>9,00</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,09	6,33	10,64	107,83	<b>18,00</b>	300	2,51	7,59	12,77	129,39	<b>23,00</b>
Жаркое по-домашнему	200	25,92	19,93	25,45	384,19	<b>30,00</b>	250	25,61	19,69	25,14	379,61	<b>35,00</b>
Сок	200	1,0	0,2	0,0	36,0	<b>12,00</b>	200	1	0,2	0	36	<b>12,00</b>
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	<b>4,50</b>	60	4,56	0,48	28,92	139,79	<b>6,00</b>
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	<b>5,00</b>	35	1,96	0,42	17,29	66,5	<b>6,00</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>34,25</b>	<b>27,18</b>	<b>71,27</b>	<b>689,96</b>	<b>74,5</b>		<b>36,34</b>	<b>28,48</b>	<b>86,02</b>	<b>767,29</b>	<b>91,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>53,55</b>	<b>52,44</b>	<b>172,65</b>	<b>1409,59</b>	<b>135,00</b>		<b>58,23</b>	<b>55,69</b>	<b>202,5</b>	<b>1553,21</b>	<b>157,75</b>

Шеф повар

Малышева О.В.



Galaxy A52



Galaxy A52