

Утверждено директор

Кудрявцева С.В.

# Меню на 7 февраля 2025 г

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть		Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>												
Икра кабачковая	60	1,14	3,79	6,81	59,79	<b>8,00</b>	100	1,14	3,79	6,81	59,79	<b>10,00</b>
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45,00	263,8	<b>13,00</b>	180	10,4 7	6,52	54	316,56	<b>16,00</b>
Тефтели из говядины	100	12,6 3	13,5 4	9,16	208,6	<b>22,00</b>	120	10,4 4	15,4 7	10,76	223,6	<b>25,00</b>
Сок	200	1,0	0,2	0,00	36,0	<b>7,00</b>	200	1,0	0,2	0,00	36,0	<b>7,00</b>
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	<b>3,00</b>	40	3,04	0,32	19,28	93,18	<b>4,00</b>
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	<b>3,50</b>	25	1,4	0,3	12,35	47,5	<b>4,25</b>
<b>Итого за завтрак</b>		<b>26,9</b>	<b>23,4 4</b>	<b>85,31</b>	<b>676,08</b>	<b>56,5</b>		<b>27,4 9</b>	<b>26,6</b>	<b>103,2</b>	<b>776,63</b>	<b>66,25</b>
<b>Обед</b>												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,60	<b>8,00</b>	100	0,7	0,1	1,9	16	<b>10,00</b>
Суп с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	75,95	<b>18,00</b>	300	3,39	3,43	26,11	91,14	<b>21,00</b>
Рагу из птицы	200	17,5 7	22,3 8	20,8	352,65	<b>20,00</b>	250	21,9 6	27,9 7	26	440,81	<b>23,00</b>
Напиток из шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100,0	<b>8,00</b>	200	0,4	0,2	23,8	100,0	<b>8,00</b>
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	<b>4,50</b>	60	4,56	0,48	28,92	139,79	<b>6,00</b>
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	<b>5,00</b>	35	1,96	0,42	17,29	66,5	<b>6,00</b>
Кисломолочный продукт	180	5,80	5,00	8,0	112,24	<b>15,00</b>	180	5,8	5,0	8,0	112,24	<b>15,00</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>31,8 4</b>	<b>31,1 6</b>	<b>109,54</b>	<b>802,78</b>	<b>78,5</b>		<b>38,7 7</b>	<b>37,6</b>	<b>132,0</b>	<b>966,48</b>	<b>89,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>54,6 0</b>	<b>53,3 5</b>	<b>194,85</b>	<b>1478,8 6</b>	<b>135,0 0</b>		<b>66,2 6</b>	<b>64,2</b>	<b>235,2</b>	<b>1743,1 1</b>	<b>155,2 5</b>

Шеф повар  Малышева О.В.



