

Утверждено директором

Кудрявцева С.В.

Меню на 6 марта 2025 г



Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Эне ргет и ческ ая цен ност ь		Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческ ая ценно сть	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак												
Капуста тушенная	200	9,19	16,6	29,6	304,0	21,00	230	10,58	19,09	34,04	349,6	25,00
Котлета из говядины	90	7,48	8,20	4,01	123,73	19,00	100	10,68	11,72	5,74	176,75	22,00
Соус сметанный	30	2,13	1,50	16,56	88,50	5,00	40	2,83	2	22,02	117,7	6,5
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	4,25
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00
Компот из сухофруктов	200	0,07	0,01	15,31	61,62	5,00	200	0,07	0,01	15,31	61,62	5,00
Итого за завтрак		18,88	22,15	78,39	595,35	62,5		21,59	24,82	90,88	680,14	71,25

Обед												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,60	8,00	100	0,7	0,1	1,9	16	10,00
Суп с крупой и рыбными консервами	250	6,22	8,21	18,39	170,98	20,00	300	7,46	9,85	22,07	205,18	23,00
Картофельная запеканка с мясом	205	25,53	24,78	18,43	400,75	29,00	255	31,91	30,97	23,03	500,94	32,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,00	35	1,96	0,42	12,79	66,5	6,00
Компот из яблок с лимоном	200	0,33	0,00	22,66	91,98	10,00	200	0,33	0,00	22,66	91,98	10,00
Кисломолочный продукт	180	5,80	5,00	8,0	112,24	15,00	180	5,8	5,0	8,0	112,24	15,00
Итого за обед		43,27	38,96	106,81	956,87	91,5		52,87	47,07	128,0	1151,61	102,00
Итого за день		59,01	54,04	179,67	1434,61	151,00		73,84	67,30	214,5	1749,1	170,25

Шеф повар *Малышева* Малышева О.В.

