

Утверждено директор

Кудрявцева С.В.

Меню на 6 февраля 2025 г

| Прием пищи наименование блюда | 6-10 лет | | | | | цена | 11-18 лет | | | | | цена |
|-------------------------------------|-------------------------------|------------------|--------------|--------------|--|--------------|-------------------------------|------------------|--------------|--------------|--|--------------|
| | Мас са пор ции г. | пищевые вещества | | | Эне ргет и ческ ая цен ност ь | | Мас са пор ции г. | пищевые вещества | | | Энерг ети ческ ая ценно сть | |
| | | Б | Ж | У | | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| Капуста тушенная | 200 | 9,19 | 16,6 | 29,6 | 304,0 | 21,00 | 230 | 10,58 | 19,09 | 34,04 | 349,6 | 25,00 |
| Котлета из говядины | 90 | 7,48 | 8,20 | 4,01 | 123,73 | 19,00 | 100 | 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | 22,00 |
| Соус сметанный | 30 | 2,13 | 1,50 | 16,56 | 88,50 | 5,00 | 40 | 2,83 | 2 | 22,02 | 117,7 | 6,5 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,24 | 9,88 | 38,00 | 3,50 | 25 | 1,4 | 0,3 | 12,35 | 47,5 | 4,25 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,46 | 69,89 | 3,00 | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,28 | 93,18 | 4,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | 5,00 | 200 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | 5,00 |
| Итого за завтрак | | 18,88 | 22,15 | 78,39 | 595,35 | 62,5 | | 21,59 | 24,82 | 90,88 | 680,14 | 71,25 |

Шеф повар *Маш* Малышева О.В.

Обед

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|-----|--------------|--------------|--------------|----------------|---------------|
| Овощи по сезону | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 9,60 | 8,00 | 100 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 16 | 10,00 |
| Суп с крупой и рыбными консервами | 250 | 6,22 | 8,21 | 18,39 | 170,98 | 20,00 | 300 | 7,46 | 9,85 | 22,07 | 205,18 | 23,00 |
| Картофельная запеканка с мясом | 205 | 25,53 | 24,78 | 18,43 | 400,75 | 29,00 | 255 | 31,91 | 30,97 | 23,03 | 500,94 | 32,00 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 21,69 | 104,84 | 4,50 | 60 | 4,56 | 0,48 | 28,92 | 139,79 | 6,00 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,4 | 0,3 | 12,35 | 47,5 | 5,00 | 35 | 1,96 | 0,42 | 12,79 | 66,5 | 6,00 |
| Компот из яблок с лимоном | 200 | 0,33 | 0,00 | 22,66 | 91,98 | 10,00 | 200 | 0,33 | 0,00 | 22,66 | 91,98 | 10,00 |
| Кисломолочный продукт | 180 | 5,80 | 5,00 | 8,0 | 112,24 | 15,00 | 180 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 112,24 | 15,00 |
| Итого за обед | | 43,27 | 38,96 | 106,81 | 956,87 | 91,5 | | 52,87 | 47,07 | 128,0 | 1151,61 | 102,00 |
| Итого за день | | 59,01 | 54,04 | 179,67 | 1434,61 | 151,00 | | 73,84 | 67,30 | 214,5 | 1749,1 | 170,25 |

