

Утверждено директор

Кудрявцева С.В

МЕНЮ НА 5 ноября 2024 г

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет						цена	11-18 лет						цена
	Мас са пор	пищевые вещества				Энерг ети ческа		Мас са пор	пищевые вещества				Энерг ети ческа	
		Б	Ж	У	я ценно сть				Б	Ж	У	я ценно сть		
циг. г.	Б	Ж	У	я ценно сть	Энерг ети ческа	циг. г.	Б	Ж	У	я ценно сть	Энерг ети ческа	цена		
Завтрак														
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,6	8,00	100	0,7	0,1	1,9	16	10,00		
Жаркое по-домашнему	200	22,54	17,33	22,13	334,08	29,00	250	25,61	19,69	25,14	379,61	32,00		
Кисель	200	1,36	0,00	29,02	116,19	8,00	200	1,36	0,0	29,02	116,19	8,00		
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	3,50		
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00		
Фрукты	200	0,8	0,8	19,6	94	11,00	200	5,8	5	8	112,24	11,00		
Итого за завтрак		28,52	18,67	96,23	661,76	62,5		32,91	21,21	107,3	746,48	68,5		
Обед														
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,60	8,00	100	0,7	0,07	1,9	16	10,00		
Суп картофельный с макар.изделиями	250	3,75	3,29	16,84	111,94	18,00	300	4,5	3,95	20,21	134,33	18,00		
Рыба тушёная в сметанном соусе	120	13,19	11,53	4,8	175,75	20,00	150	15,42	13,47	5,61	205,32	23,00		
Рис отварной	150	3,88	5,08	40,27	225,17	14,00	180	3,88	5,08	40,27	225,17	17,00		
Компот из яблок с лимоном	200	0,48	0,25	26,81	110,96	16,00	200	0,48	0,25	26,81	110,96	19,00		
Кисломолочный продукт	180	5,80	5,00	8,0	112,24	18,00	180	5,8	5,0	8,0	112,24	18,00		
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,50	5,00	35	1,96	0,42	17,29	66,5	6,00		
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,29	139,79	6,00		
Итого за обед		32,11	25,87	130,44	891,11	87,5		37,07	28,75	147,6	1003,42	98,00		
Итого за день		60,63	44,54	226,67	1552,87	150,00		69,98	49,96	254,8	1749,9	166,5		

Шеф повар *Малышева* Малышева О.В.





Galaxy A52