

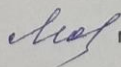
Утверждено директор

Кудрявцева С.В.

Меню на 1 февраля 2025 г

| Прием пищи наименование блюда | 6-10 лет | | | | | цена | 11-18 лет | | | | | цена |
|--|-------------------------------|------------------|--------------|---------------|--|---------------|-------------------------------|------------------|--------------|--------------|--|--------------|
| | Мас са пор ции г. | пищевые вещества | | | Энерг ети ческа я ценно сть | | Мас са пор ции г. | пищевые вещества | | | Энерг ети ческа я ценно сть | |
| | | Б | Ж | У | | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 120 | 15,68 | 9,19 | 8,67 | 161,45 | 23,00 | 140 | 15,42 | 13,47 | 5,61 | 205,32 | 25,00 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 6,06 | 23,29 | 160,45 | 12,00 | 180 | 3,83 | 7,27 | 27,95 | 192,54 | 15,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0 | 0,0 | 11,28 | 45,12 | 5,00 | 200 | 0 | 0 | 11,28 | 45,12 | 5,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,46 | 69,89 | 3,00 | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,28 | 93,18 | 4,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,24 | 9,88 | 38,00 | 3,50 | 25 | 1,4 | 0,3 | 12,35 | 47,5 | 4,25 |
| Итого за завтрак | | 24,21 | 21,87 | 91,80 | 640,31 | 65,00 | | 25,09 | 24,51 | 99,96 | 716,66 | 75,00 |
| Обед | | | | | | | | | | | | |
| Овощи по сезону | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 9,60 | 8,00 | 100 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 16 | 11,00 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 9,76 | 6,82 | 19,01 | 175,10 | 18,00 | 300 | 11,71 | 8,18 | 22,81 | 210,12 | 21,00 |
| Котлета куриная | 90 | 11,02 | 12,45 | 7,52 | 186,09 | 25,00 | 100 | 15,72 | 17,76 | 10,73 | 265,45 | 27,00 |
| Каша перловая | 150 | 4,35 | 5,25 | 34,35 | 202,5 | 10,00 | 180 | 5,22 | 6,3 | 41,22 | 243,00 | 13,00 |
| Кисель | 200 | 0,11 | 0,00 | 25,83 | 103,74 | 8,00 | 200 | 0,11 | 0,00 | 25,83 | 103,74 | 8,00 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 21,69 | 104,84 | 4,50 | 60 | 4,56 | 0,48 | 28,92 | 139,76 | 6,00 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,4 | 0,3 | 12,35 | 47,5 | 5,00 | 35 | 1,96 | 0,42 | 17,29 | 66,5 | 6,00 |
| Итого за обед | | 30,48 | 25,24 | 121,89 | 829,37 | 78,5 | | 39,98 | 33,24 | 148,7 | 1044,6 | 92,00 |
| Итого за день | | 54,69 | 47,11 | 213,69 | 1469,68 | 143,50 | | 65,07 | 57,75 | 248,7 | 1761,26 | 167 |

Шеф повар



Мальшева О.В.



Galaxy A52